



Ciri-ciri dan Kunci Kebahagiaan Anak



Kebahagiaan adalah suatu perasaan senang dan positif. Bagi anak-anak, kebahagiaan berarti memiliki kasih sayang, kegiatan, kondisi fisik, serta pencapaian yang positif.



Ciri-ciri Anak Tumbuh Bahagia

1. Ekspresif
2. Humoris
3. Memiliki antusiasme yang tinggi
4. Bisa bersosialisasi dan berinteraksi dengan baik
5. Memiliki imajinasi yang kuat
6. Senang menghabiskan waktu dengan keluarga dan teman
7. Memiliki rasa penasaran yang tinggi
8. Mandiri
9. Punya selera makan dan kualitas tidur yang baik
10. Baik hati dan berempati
11. Percaya diri dan menghargai dirinya sendiri
12. Dapat menghadapi dan mengatasi masalah
13. Berprestasi di sekolah dan aktivitas lainnya
14. Murah hati
15. Memiliki orang tua yang bahagia

Kunci kebahagiaan anak

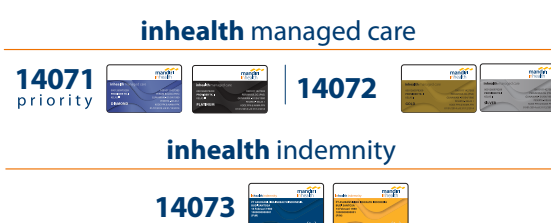
1. Kehadiran pengasuh utama yang penuh kasih dan responsif
2. Dukungan emosional yang kuat dari orang dewasa
3. Adanya hubungan interpersonal yang baik dengan teman maupun anggota keluarga
4. Kehadiran role-models yang baik dengan nilai-nilai yang kuat
5. Tumbuhnya perasaan bahwa mereka kompeten dan mampu
6. Punya ruang untuk membuat keputusan atau bertindak mandiri dalam hidupnya
7. Ketika salah, mendapat penjelasan yang baik dan bukan sekadar dihukum
8. Bersikap baik dan selalu bersyukur
9. Berpartisipasi dalam aktivitas sosial
10. Berolahraga secara teratur

Tip menjaga kebahagiaan anak

Berikan anak kasih sayang dan perhatian yang cukup. Luangkan waktu untuk bermain atau melakukan kegiatan yang mereka sukai bersama. Dengarkan cerita dan perkataan mereka dengan baik. Penuhi juga kebutuhan dasar mereka akan tempat tidur yang nyaman dan aman, makanan yang bergizi, lingkungan yang bersih dan sehat, serta pendidikan yang baik. Terakhir, jadilah orang tua yang bahagia karena tanpanya tak ada anak yang bahagia.



(Sumber: Berbagai Sumber)



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan