

Kenali & Waspadai PPOK

(Penyakit Paru Obstruktif Kronis)

Hari Paru Obstruktif Kronis Sedunia **17 November**

mandiri
inhealth

Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) adalah peradangan pada paru-paru yang berlangsung dalam jangka panjang. PPOK umumnya ditandai dengan kesulitan bernapas, batuk berdahak, dan mengi (bengek). PPOK merupakan penyakit yang sering terjadi pada perokok aktif dan pasif.

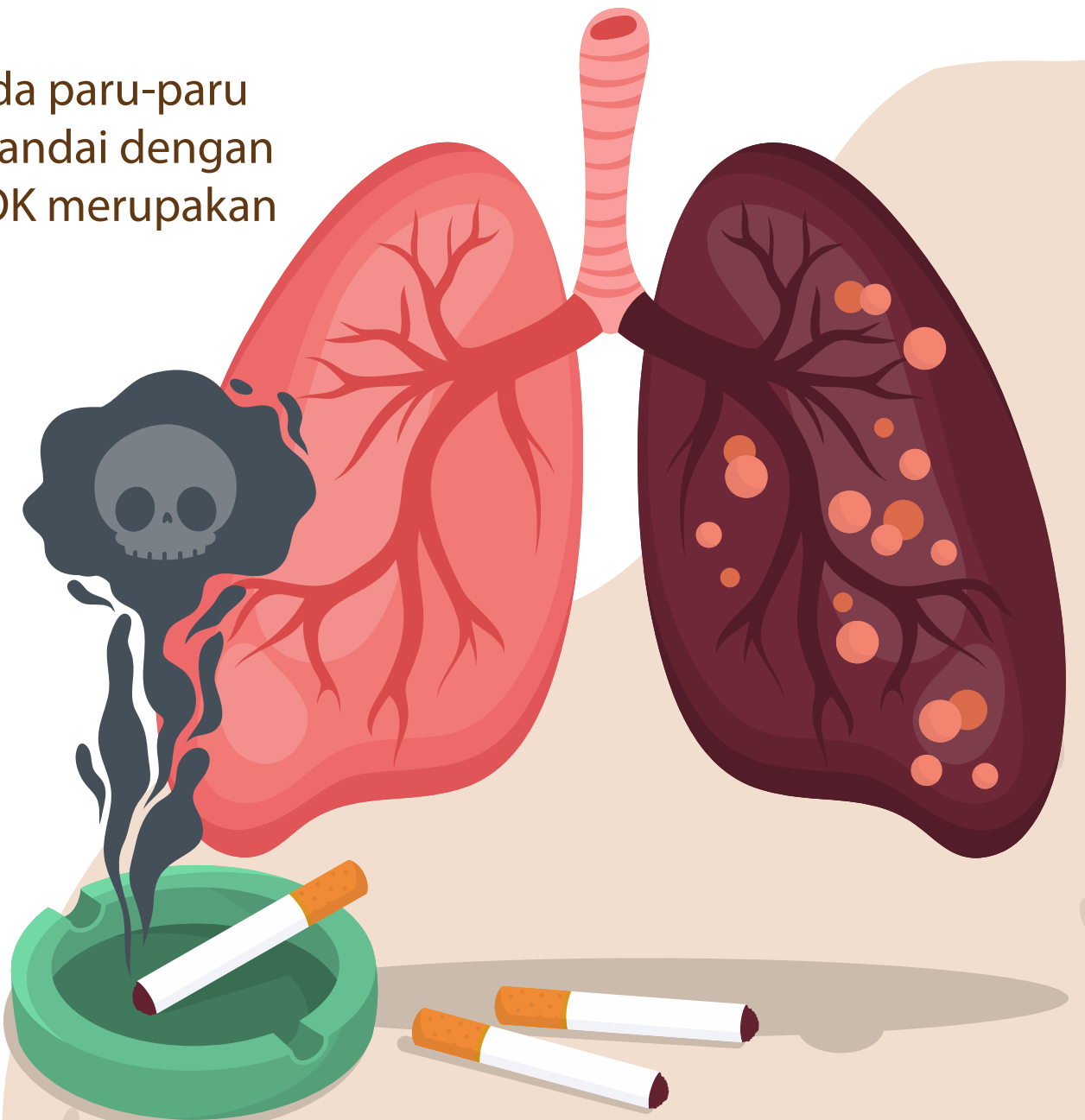
Penyebab Penyakit Paru Obstruktif Kronis

Penyakit paru obstruktif kronis terjadi ketika saluran pernapasan dan paru-paru rusak serta mengalami peradangan. Beberapa kondisi yang dapat meningkatkan risiko seseorang menderita penyakit ini antara lain:

- Memiliki kebiasaan merokok atau sering terpapar asap rokok (perokok pasif)
- Terpapar polusi udara, misalnya dari debu jalanan, asap dari kendaraan, atau asap pabrik dan industri
- Menderita penyakit asma, tuberkulosis, infeksi HIV, dan kelainan genetik yang menyebabkan kekurangan protein alpha-1-antitrypsin (AAt)
- Memiliki keluarga dengan riwayat PPOK
- Berusia 40 tahun ke atas

Gejala yang biasanya dialami oleh penderita PPOK

- Napas tersengal-sengal, terutama saat melakukan aktivitas fisik
- Batuk tidak kunjung sembuh yang dapat disertai dahak
- Berat badan menurun
- Mengi (bengek)
- Nyeri dada
- Lemas
- Pembengkakan di tungkai



Pencegahan Penyakit Paru Obstruktif Kronis

PPOK merupakan penyakit yang dapat dicegah. Cara utama yang harus dilakukan adalah berhenti merokok dan hindari asap rokok. Jika Anda perokok aktif, segeralah berhenti merokok agar Anda dapat terhindar dari komplikasi yang mungkin terjadi di kemudian hari.



Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



(Sumber: Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan