



# Pemeriksaan Mandiri Saat Isoman

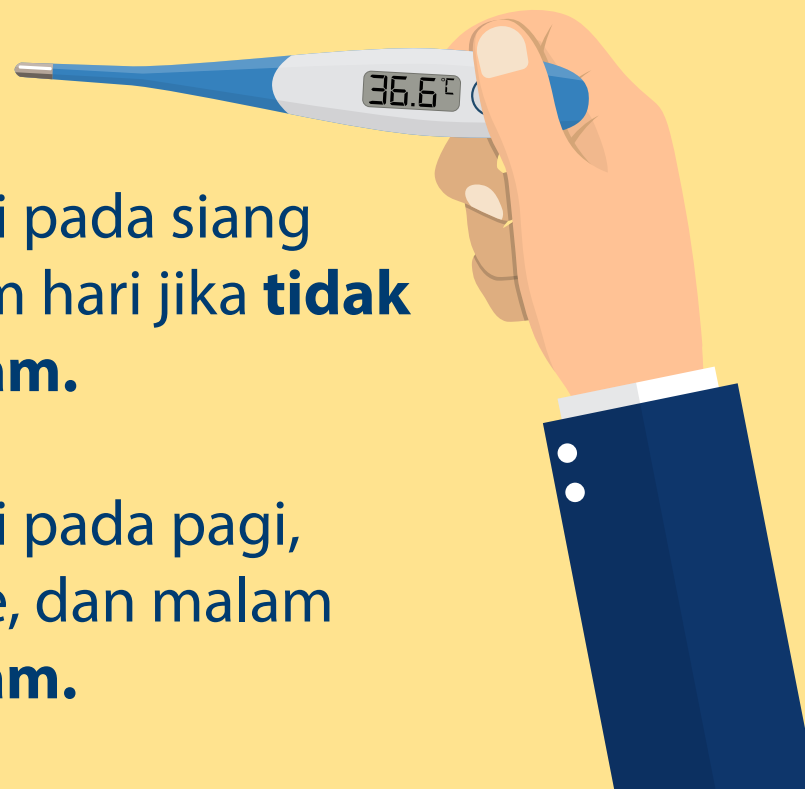
mandiri  
inhealth

Ketika hasil tes swab PCR atau antigen menyatakan bahwa Anda positif menderita Covid-19, dokter akan menyarankan Anda untuk menjalani isolasi mandiri (isoman) jika Anda tidak mengalami gejala atau merasakan gejala yang ringan saja.

Meski begitu, untuk mencegah kondisi memburuk, pasien isoman harus melakukan pemeriksaan kesehatan secara mandiri dan rutin di bawah pemantauan dokter.



## Mengukur suhu tubuh



2x per hari pada siang dan malam hari jika **tidak ada demam.**

4x per hari pada pagi, siang, sore, dan malam **jika demam.**

## Mengukur saturasi oksigen

**95-100%** = saturasi oksigen normal.

**<95%** = saturasi oksigen rendah.



Konsultasikan hasil pemeriksaan Mandiri kepada dokter Anda secara rutin. Agar jika kondisi tubuh mengalami penurunan kesehatan, dokter bisa melakukan penanganan lebih lanjut.

Sumber: berbagai sumber

  Mandiri Inhealth  Mandiri\_Inhealth\_

Mandiri Inhealth terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan  OTORITAS JASA KEUANGAN