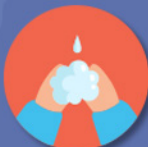


Pencegahan Virus Corona

(Covid-19)

Pada tanggal 2 Maret 2020, Pemerintah RI secara resmi mengumumkan telah terjadi kasus pertama virus Corona (Covid-19) di Indonesia.

JANGAN PANIK. PENCEGAHAN CORONA DAPAT DILAKUKAN DENGAN CARA:



Mencuci tangan dengan benar



Gunakan masker saat batuk/pilek



Jaga kebersihan diri & lingkungan



Periksa ke dokter jika ada gejala tertular



Hindari tempat keramaian seperti mall dan pasar



Hindari kontak langsung dengan hewan

Tangan Bersih Virus Tersisih

Para pakar kesehatan menganjurkan cuci tangan untuk mencegah infeksi virus dan bakteri, termasuk virus corona. Cuci tangan dilakukan setelah menyentuh benda yang digunakan sehari-hari, atau setelah bersalaman dengan orang lain.

BAGAIMANA CUCI TANGAN YANG BENAR MENURUT WHO?



1 Basahi telapak tangan dengan air & sabun, usap secara perlahan



2 Gosok kedua punggung tangan secara bergantian



3 Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



4 Gosok dan putar kedua ibu jari tangan secara bergantian



5 Bersihkan ujung jari bergantian dengan cara mengatupkan



6 Bersihkan kedua pergelangan tangan dengan memutar



MEMBUAT SANITIZER STANDAR WHO

1. Ethanol 96%, 8333 ml
2. Hidrogen peroksida 3%, 417 ml
3. Gliserol 98%, 145 ml
4. Air matang yang sudah didinginkan

Masukkan alkohol ke dalam botol. Setelahnya masukkan hidrogen peroksida dilanjutkan dengan menuangkan gliserol dan air. Langsung tutup untuk mencegah alkohol menguap dan kocok secara perlahan