

Penularan Virus Corona

Kasus virus corona Covid-19 telah menyebar ke lebih dari 90 negara di dunia. Penyebaran virus corona ini sangat cepat, bahkan sampai ke lintas negara.

Bagaimana virus corona menular?



- 1 Via droplet (partikel air kecil/cipratan air liur) saluran pernafasan yang dihasilkan ketika seseorang batuk atau bersin.
- 2 Kontak berdekatan dengan seseorang seperti menyentuh atau berjabat tangan
- 3 Menyentuh benda atau permukaan yang terdapat virus kemudian menyentuh mulut, hidung, atau mata sebelum mencuci tangan
- 4 Kontaminasi Feses
- 5 Kontak dengan hewan yang terpapar virus

Dikutip dari berbagai sumber

Etika Batuk untuk Cegah Virus

Hentikan penyebaran virus yang bisa membuat Anda dan orang lain sakit, dengan menerapkan etika saat batuk atau bersin. Bagaimana caranya?

Menutup hidung dan mulut dengan menggunakan tisu, atau sapu tangan

1

Jika kedua benda tersebut tidak ada, gunakan bagian lengan dalam baju

2

Buang tisu yang sudah dipakai ke dalam tempat sampah agar virus tidak mencemari udara

3



4

Setelah memegang tisu tersebut, segera cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Bila tidak ada air di sekitar, bisa menggunakan hand sanitizer atau sterilizer berbahan dasar alkohol

5

Segera gunakan masker bila merasakan tanda-tanda flu atau batuk

Dikutip dari berbagai sumber

MASKER UNTUK MENAHAN VIRUS



Leo Yee Sin, seorang pakar penyakit menular Singapura mengatakan, masker bedah merupakan salah satu jenis masker yang cukup baik digunakan untuk mencegah penyebaran virus corona, dibanding masker N95.

BEGINI CARA TEPAT PAKAI MASKER

- Pastikan untuk selalu mencuci tangan sebelum memasang masker.
- Jika sisi masker berwarna hijau dan putih, sisi luar masker adalah yang berwarna hijau.
- Tentukan sisi atas masker, biasanya ditandai dengan adanya garis kawat hidung.
- Tarik bagian bawah masker hingga menutupi dagu.
- Setelah digunakan maksimal 4 jam, lepas dan gunting masker untuk selanjutnya diganti dengan yang baru.