

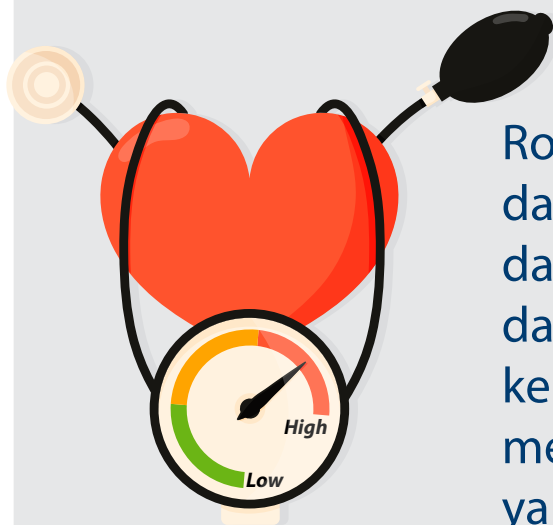


# Peran **Rokok** Sebagai Penyebab **Penyakit Jantung**



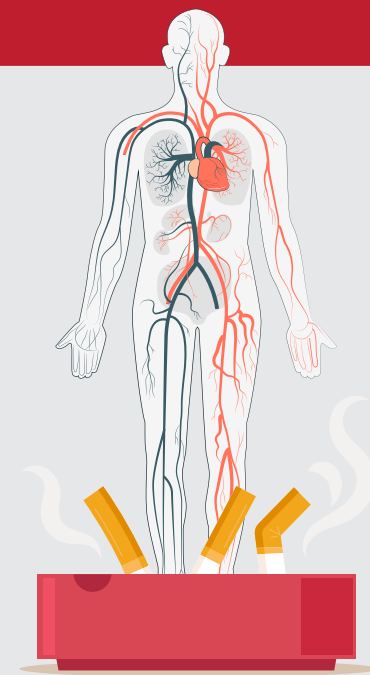
Penelitian "Global Burden of Disease Study," yang diterbitkan oleh *Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)*, menganalisis data dari berbagai negara dan menemukan bahwa rokok adalah faktor risiko utama yang berkontribusi pada peningkatan risiko penyakit jantung dengan merusak sistem kardiovaskular.

## Meningkatkan Tekanan Darah



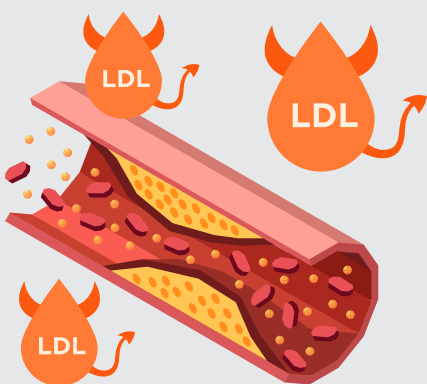
Rokok mengandung nikotin, yang dapat menyempitkan pembuluh darah dan meningkatkan tekanan darah. Ini meningkatkan beban kerja pada jantung dan arteri, meningkatkan risiko hipertensi, yang merupakan faktor risiko utama penyakit jantung.

## Menyebabkan pembentukan plak aterosklerotik



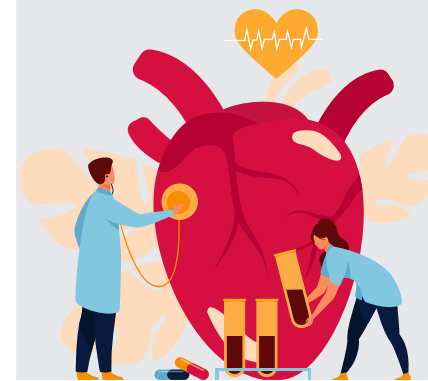
Zat-zat berbahaya dalam asap rokok, seperti karbon monoksida dan radikal bebas, merusak dinding arteri dan memicu proses aterosklerosis. Hal ini dapat mengakibatkan penumpukan plak lemak di arteri, yang dapat menyumbat aliran darah dan menyebabkan serangan jantung atau stroke.

## Menyebabkan peningkatan kolesterol LDL



Rokok dapat meningkatkan kadar kolesterol LDL (kolesterol jahat) dalam darah, yang merupakan faktor risiko penting untuk penyakit jantung koroner.

## Meningkatkan risiko pembekuan darah



Merokok dapat membuat darah cenderung lebih membeku, yang dapat menyumbat arteri dan meningkatkan risiko penyakit jantung iskemik.



Rokok tidak hanya membahayakan kesehatan, tetapi juga membahayakan jantung yang berdetak setiap hari. Oleh karena itu, penting untuk memahami apa saja bahaya rokok agar dapat menambah kesadaran dan semangat untuk menghentikan kebiasaan tersebut.

inhealth managed care

14071 priority

14072

inhealth indemnity

14073



Akses Sehat  
dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



(Sumber: Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

